

The logo features the word "Greenspirit" in a stylized, green, serif font. A thick, red, curved line arches over the text, starting from the left and ending on the right. The background of the top section is a photograph of green foliage with sunlight filtering through the leaves, creating a bright, dappled light effect.

Greenspirit

TEEMISCHUNGEN 2026

Silvia Vianello, dipl. Naturärztin ANHK

Greenspirit-praxis.ch

Seit über 27 Jahren stelle ich meine Teemischungen aus Heilpflanzen her. Schon lange bevor ich Phytotherapeutin wurde, habe ich viel über Heilpflanzen gelernt. Ich sammle und baue sie seit jeher selbst an, und das tue ich auch heute noch mit viel Liebe und Hingabe.

Mein Studium der Heilpflanzen begann im Alter von 22 Jahren mit Selbststudium und Selbstversuchen. Im Jahr 2000 eröffnete ich ein Reformhaus mit 200 Heilpflanzen und 22 eigenen Heilrezepturen. Sechs Jahre später ergänzte ich mein Wissen durch ein vierjähriges Studium der Phytotherapie an der Akademie für Naturheilkunde Basel. Seitdem verkaufe ich meine Heiltees und wende sie in meiner Praxis an, um meine Kunden zu heilen.

Meine Mischungen zeichnen sich durch ihre hohe Wirksamkeit aus. Da ich sie schon immer selbst mische, sind die Zusammensetzungen fein abgestimmt, harmonisch und gut durchdacht.

Die Pflanzen, die ich für den Verkauf verwende, stammen teilweise aus kontrollierter Pharmaqualität mit gesichertem Wirkstoffgehalt, meistens in biologischer Qualität, teilweise aus meinem eigenen Anbau, streng biologisch, ethisch und Pflanzengerecht, teilweise aus Wildsammlung in der Gegend von Nussdorf.

Hier folgt die Liste meiner Tees. Da die Tees laufend verbessert werden, sind Abweichungen in den Inhaltsstoffen möglich. Bitte fragen Sie nach, falls Sie Allergien haben. Danke.

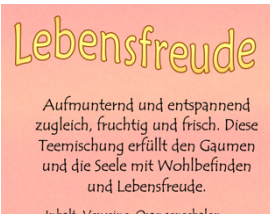
Bestellen können Sie direkt bei mir per mail: silvia.vianello@gmx.net, oder per whatsapp: 076 6967849. Die Lieferzeit ist 1-2 Wochen.

Herzlichen Dank für Ihre Bestellung

Silvia

Genusstees

Produkt	Beschreibung	Preis 100g	Preis 75g
Brise de Provence  Entspannender Kräutertee mit feinem Lavendelduft. Inhalt: Lavendel, Pfefferminz, Melisse, Fenchel	Entspannend, sehr aromatisch mit Minze und Lavendel. Hilft der Verdauung und wirkt gegen Reizbarkeit und Verspannungen. Inhalt: Lavendel, Minze, Fenchelsamen, Melisse.	12.-	--
Frischer Wind  Ein belebender Kräutertee mit Verveine und Zitronen. Zutaten: Verveine, Zitronenschalen, Zitronenmelisse, Holunderblüten	Ein frischer Frühlingstee, herb und zitronig, entschlackend und erquickend um den Tag mit Energie anzufangen. Inhalt: Verveine, Zitronenschale, Apfel, Minze.	12.-	--
Winterlicht  Kräutertee mit feinem Mandarinduft! Zutaten: Mandarinschalen, Orangenschalen, Orangenblüten, Holunderblüten, Fenchelsamen, Rooibos, Mandarinenöl	Wer Mandarinenaroma liebt aber kein Zimt und Ingwer mag oder nicht trinken darf, wird an diesen Tee Freude haben. In Herbst und Winter ein abendlicher Genuss. Inhalt: Mandarinschale, Orangenschale, Fenchel, Holunder, Rooibos.	14.-	--
Herbsttee  Nach frischer Ernte duftend, für gemütliche Herbstabende. Wärmt und stärkt für einen gesunden Winter. Inhalt: Apfelschalen, Orangenblüten, Orangenschalen, Lindenblüten, Zimt, Kardamom, Fenchel, Anis, Sternanis, Koriander, Verveine	Dieser Tee verzaubert mit dem Duft der Ernte: Äpfel, Zimt, Orange, Fenchel... er wärmt die Herbstabende und verleiht die Kraft, den Winter zu bewältigen. Inhalt: Apfelstücke, Orangenblüten, Lindenblüten, Zimt, Kardamom, Anis, Fenchel, Koriander.	12.-	--

Wintertee  Inhalt: Zimt, Süsshholz, Ingwer, Kardamom, Nelken, Hagebutte, Orangen, Mandarinen, Lindenblüten, Brennnessel.	Ein warmer und würziger Kräutertee mit einem Hauch von Zimt und Ingwer, der an kühlen Abenden vor dem Kamin genossen werden kann. Inhalt: Zimt, Süsshholz, Ingwer, Kardamom, Hagebutte, Orangenschale, Mandarinenrinde, Zitronenschale, Lindenblüten, Brennnessel.	12.-	--
Wintermorgen  Dieser Tee wärmt, stärkt, pflegt Hals und Rachen und bereitet uns optimal auf einen kalten Wintertag vor. Inhalt: Hagebutte, Ingwer, Salbei, Rosmarin, Holunderbeeren, Kurkuma, Himbeerblätter, Brennnessel.	Dieser Kräutertee schützt vor Erkältungen, belebt und wärmt uns auf und gibt uns Energie für den Tag. Empfohlen an allen kalten Morgen, besonders wenn man früh aufstehen muss oder nicht in bester Verfassung ist. Inhalt: Hagebutte, Ingwer, Salbei, Thymian, Fenchel, Zimt, Holunder, Orangenschale, Lindenblüten, Himbeerblätter.	10.-	--
Weihnachtstee  Inhalt: Orangenschalen, Mandarinenrinden, Zimt, Koriander, Kardamom, Sternanis, Hibiskus, Apfel, Sultaninen, Hagebutte, Anis, natürliche Öle	Der klassische Weihnachtstee mit einem köstlichen Duft von Orange, Zimt, Vanille und vielen anderen Gewürzen, die angenehme Erinnerungen hervorrufen. Inhalt: Orangenschale, Mandarinenrinde, Zitronenschale, Apfel, Sternanis, Zimt, Koriander, Kardamom, Hibiskus, Rosinen, Hagebutte, Anis, ätherische Öle von Zimt und Orange.	10.-	--
Sommertee  Ein leichter Tee, sehr fein im Geschmack, löscht den Durst und erfrischt. Man kann ihn den ganzen Tag lang trinken, warm oder kalt, auch mit Saft vermischt. Zutaten: Zitronenmelisse, Goldmelisse, Pfefferminz, Apfelschalen, Holunderblüten.	Zum kalt trinken, für den Sommer als erfrischendes Getränk. Inhalt: Melisse, Minze, Holunder, Goldmelisse, Rooibos, Apfel.	12.-	
Lebensfreude  Aufmunternd und entspannend zugleich, fruchtig und frisch. Diese Teemischung erfüllt den Gaumen und die Seele mit Wohlbefinden und Lebensfreude. Inhalt: Verveine, Orangenschalen, Apfelschalen, Lemongras, Orangenblüten, Zitronenschalen, Hibiskus.	Ein einfacher Tee mit mildem Aroma für jeden Tag, sowohl für den Morgen wie auch für den Abend. Auch für Kinder geeignet. Inhalt: Zitronengras, Orangenschalen, Zitronenschalen, Fenchel, Verveine, Hibiskus.	14.-	

Entspannungstee  Entspannungstee Eine ausgewogene und wohltuende Blumenmischung für alle Gelegenheiten, auch für Kinder. Nach Belieben süssen. Inhalt: Rose, Kamille, Kornblume, Orange, Lavendel, Pfefferminze, Melisse, Malve.	Eine ausgewogene Kombination von duftenden Blumen aus Wiesen und Bergen. Entspannt, fördert das Wohlbefinden und verwöhnt den Gaumen mit seinem sehr angenehmen Geschmack. Inhalt: Orangenblüten, Apfel, Zitronenmelisse, Kamille, Kornblume, Goldmelisse, Minze, Malve, Rose.	--	12.-
Druidentee  Druidentee Diese besondere Mischung aus 12 alten heidnischen Kräutern schärft die Wahrnehmung, entspannt, zentriert, erleuchtet, reinigt und schützt. Inhalt: Eisenkraut, Malvenblüten, Weissdorn, Gundelrebeblätter, Johanniskraut, Schafgarbe, Bohnen, Kornblumen, Schwarzkornblüten, Goldrute, Engelwurz.	Meine spezielle Mischung, ausschliesslich heimische Kräuter in Nussdorf gesammelt. Der Inhalt kann abweichen, je nachdem was dieses Jahr wächst. Dieser Tee wirkt harmonisierend und fördert die feinstoffliche Wahrnehmung. Ideal zum Meditieren und wandern. Inhalt: Gundelrebe, Salbei, Eisenkraut, Brennnessel, Zitronenmelisse, Minze, Schafgarbe, Malve, Holunderblüten, Johanniskraut, Lavendel, Birke, Weissdorn. 100% Eigenanbau. Abweichungen häufig.	--	16.-
Chai Tee CHAI 	Gewürzmischung für die Zubereitung von Chaitee, der bekannte indische Tee mit Gewürze, Schwarztee und Milch. Chai ist verdauungsfördernd, stoffwechselfördernd, wärmend und tut der Seele gut. Inhalt: Zimt, Kardamom, Nelken, Sternanis.	16.-	
Baby Tee Babytee Gegen Bauchschmerzen und Koliken rate ich, dem Baby ab ca. 1-2 Monat diesen Tee zu geben. Er ist viel wirksamer als andere Massnahmen wie Bauchmassage, Wärme usw. Wichtig ist: -Geben Sie den Tee nie vor dem Stillen. -Bereiten Sie den Tee sehr mild zu, mit 1/2 Teelöffel Kräuter pro Tasse. -Der Tee muss Körpertemperatur haben. -Geben Sie dem Baby bei Beschwerden 1-2 Mal pro Tag geringe Mengen Tee, am besten mit dem Schoppen damit es so viel trinkt wie es braucht. Inhalt: Kamille, Fenchel, Kümmel, Malve, Melisse.	Gegen Bauchschmerzen und Koliken, ab ca. 1.-2. Monat, geben Sie dem Baby bei Beschwerden 1-2 Mal pro Tag geringe Mengen warmen Tee (38-40 grad), am besten mit dem Schoppen damit es so viel trinkt wie es braucht. Geben Sie den Tee nie vor dem Stillen. Bereiten Sie den Tee sehr mild zu, mit 1/2 Teelöffel Kräuter pro Tasse. Enthält: Kamille, Fenchel, Kümmel, Malve, Melisse.	12.-	

Heiltees – Stoffwechsel und Verdauung

Produkt	Beschreibung	Preis 100g	Preis 50g
Entschlackungstee 	Ein entwässernder und remineralisierender Kräutertee, der den gesamten Organismus reinigt, Giftstoffe ausschwemmt, das Gleichgewicht zwischen Säuren und Basen wiederherstellt und die Lymphzirkulation anregt. Er hilft bei der Bekämpfung aller stoffwechselbedingten Beschwerden wie Rheuma, Müdigkeit usw. Ideal für eine Frühjahrskur. Inhalt: Birke, Brennnessel, Schachtelhalm, Goldrute, Koriander, Löwenzahn, Fenchel.	14.–	
Reinigungstee 	Dieser Kräutertee ist stärker entgiftend als der vorherige und ideal in Kombination während einer entschlackenden Kur, da auf die Leber wirkt und sie bei der Blutreinigung unterstützt. Verwenden Sie ihn im Frühjahr für eine 3-wöchige Kur oder längerfristig bei Leber- und Stoffwechselproblemen. Dank seiner anregenden Wirkung auf die Leber ist dieser Tee ideal bei Hyperlipidämie (hohes Cholesterin) und Diabetes. Enthält Wegwarte, Artischocke, Kurkuma, Brennnessel, Schafgarbe.	14.–	--
Anti-Kilos Tee 	Auch dieser Kräutertee eignet sich hervorragend für den Frühling und wurde hauptsächlich für die Gewichtsreduktion entwickelt: Er reduziert den Appetit, regt den Stoffwechsel an, entwässert und reinigt. Er ist ideal, wenn er mit einem Gewichtsreduktionsprogramm kombiniert wird, das auch eine richtige Ernährung, viel Bewegung und gegebenenfalls Massagen oder Schröpfen einschliesst. Inhalt: Blasentang, Birke, Schachtelhalm, grünen Tee, Mate-Tee.	12.–	--

Rheumatee  Rheuma Tee Gegen rheumatische Beschwerden wie Arthrose und Arthritis, Weichteilrheuma, sonstige Gelenk- und Muskelschmerzen. Entzündungshemmend, schmerzlindernd, abschwellend, entschlackend. Inhalt: Birke, Brennnessel, Mädesüss, Fenchel, Schachtelhalm, Goldrute, Schafgarbe, Weidenrinde	Dieser Kräutertee ist entzündungshemmend und lindert alle Gelenkschmerzen, ausserdem reinigt er den Organismus und hilft daher, Ablagerungen von Giftstoffen zu beseitigen, die Rheuma verursachen können. Bei Bedarf trinken, nicht vorbeugend. Enthält: Birke, Brennnessel, Spierstrauch, Weide, Schafgarbe, Schachtelhalm, Fenchel, Goldrute.	14.-	--
Verdauungstee  Verdauungstee Dieser Tee schmeckt gut und tut gut. Nach jeder Mahlzeit geeignet, um die Verdauung anzuregen. Inhalt: Orangenschalen, Fenchel, Anis, Salbei, Pfefferminz, Süssholz, Melisse.	Hervorragend, um selbst die reichhaltigsten Mahlzeiten zu verdauen, oder bei Verdauungsproblemen wie Blähungen, langsamer Verdauung, Übelkeit, Schläfrigkeit und Müdigkeit nach den Mahlzeiten. Trinken Sie ihn nach den Mahlzeiten. Der Geschmack ist leicht bitter, aber sehr aromatisch und angenehm. Nicht bei Magenschleimhautentzündung, Magenschmerzen, Reflux. Inhalt: Orangenschale, Fenchel, Enzian, Engelwurz, Minze, Süssholz, Salbei, Kalmus, Zitronenmelisse.	14.-	
Magentee  Magentee Bei Magenkrämpfen, Gastritis (Magen-Schleimhautentzündung), Sodbrennen. Inhalt: Malve, Minze, Fenchel, Eibisch, Kalmus, Gänsefingerkraut, Engelwurz, Kamille, Melisse. 1-4 Mal pro Tag eine Tasse warm trinken.	Ausgezeichnet bei Magenschleimhautentzündung, Magenkrämpfe, Reflux, Aufstossen, nervösen Magenbeschwerden. Nicht geeignet bei Verdauungsschwäche. Inhalt: Melisse, Kamille, Fenchel, Malve, Stockrose, Kalmus, Schafgarbe, Engelwurz.	14.-	
Bauchtee  Bauchtee Wirksam gegen Blähungen, Krämpfen, Entzündungen. Fördert die gute Darmfunktion. Nicht gegen Verstopfung oder Durchfall, dafür gibt es andere Tees. Inhalt: Anis, Koriander, Fenchel, Kamille, Thymian, Minze, Kümmel, Schafgarbe, Melisse, Enzian.	Sehr hilfreich bei allen Darmbeschwerden wie Blähungen, Krämpfe, Schmerzen, Entzündungen. Inhalt: Koriander, Fenchel, Thymian, Minze, Kamille, Kümmel, Schafgarbe, Kurkuma, Enzian, Melisse.	14.-	

Heiltees – Erkältungen

Produkt	Beschreibung	Preis 100g	Preis 50g
Linde und Holunder  Ein altbewährtes Mittel bei allen Erkältungszuständen. 10 Minuten ziehen lassen, davon mehrere Tassen pro Tag heiss trinken. Auch vorbeugend zur Abwehrstärkung.	Ein altbewährtes aber noch aktuellen Hausmittel gegen alle Erkältungen, auch zum Vorbeugen, auch für Kinder. Inhalt: Lindenblüten, Holunderblüten (meistens aus Wildsammlung).	14.–	
Schnupfentee  Für Kinder und Erwachsene. Lindert alle Beschwerden ohne Nebenwirkungen. Inhalt: Thymian, Salbei, Lindenblüten, Holunderblüten, Hagebutte, Ingwer.	Eine sanfte Mischung, auch für Kinder geeignet, die bei jeder Erkältung getrunken werden kann. Sie desinfiziert den Hals, fördert das Schwitzen, löst Schleim und hilft bei einer schnelleren Genesung, während sie die Abwehrkräfte stärkt. Jeder Haushalt sollte in Winter so eine Mischung im Schrank haben. Inhalt: Thymian, Salbei, Hagebutte, Lindenblüten, Holunder, Ingwer.	12.–	--
Grippe tee  Gegen Grippe mit Fieber, Halsschmerzen, Gliederschmerzen. Enthält Mädesüss, Königskerze, Salbei, Thymian, Holunder, Lindenblüten, Hagebutte.	Diese Mischung ist stärker als die vorherige, sie ist entzündungshemmend, schmerzlindernd und fiebersenkend und eignet sich bei starken Grippe mit Fieber und Gliederschmerzen. Eher nicht geeignet bei Kinder. Inhalt: Mädesüss, Salbei, Thymian, Königskerze, Holunder, Linde, Hagebutte.	15.–	
Brusttee  Schleimlösend und auswurfördernd. Hilft, die Atemwege zu befeuchten. Inhalt: Thymian, Spitzwegerich, Salbei, Anis, Fenchel, Schlüsselblumen, Süßholz.	Dieser Tee löst den Schleim und hilft, ihn auszustossen. Gut gegen Husten mit schleimigem Auswurf oder um verhockter Schleim zu lösen. Auch am Ende jeder Grippe oder Erkältung empfohlen, um Bronchitis und Sinusitis vorzubeugen. Inhalt: Thymian, Spitzwegerich, Kiefer, Salbei, Anis, Fenchel, Süßholz.	15.–	

Atem Tee  Atemtee Hilft den Schleim zu lösen und auszuhusten, stärkt die Lunge und hilft, sie zu befreien. Inhalt: Königskerze, Huflattich, Anis, Süßholz, Ginseng, Thymian, Schlüsselblume.	Bei Entzündungen der Nebenhöhlen oder Bronchien. Dieser Tee ist stärker schleimlösend und auswurfsfördernd als der Brusttee, er darf aber nur bei hartnäckigem Schleim angewendet werden und nie bei trockenem Husten, da er auch den Hustenreiz fördert, um den Schleim auszuwerfen. Am besten mit Eukalyptus und Kamille Dampfbäder kombinieren. Inhalt: Königskerze, Huflattich, Anis, Süßholz, Ginseng, Thymian, Schlüsselblume, Mädesüss, Kamille.	18.–	10.–
Abwehrtee  Abwehrtee Diese Heilpflanzenmischung stärkt das Immunsystem und die natürliche Abwehr des Körpers. Ideal in Herbst als Kur gegen Erkältungen, Grippe, Covid. Enthält Taigawurzel, Hagebutte, Brennnessel, Minze, Ingwer, Andorn, Zitronenschalen.	Diese Heilpflanzenmischung mit Taigawurzel, das sibirische Ginseng, besonders bekannt für seinen abwehrstärkenden Eigenschaften, stärkt das Immunsystem und hilft somit Erkältungen vorzubeugen. Ideal im Herbst als Abwehrkur. Enthält Taigawurzel, Ginseng, Hagebutte, Brennnessel, Minze, Ingwer, Andorn, Zitronenschale, Holunderbeeren.	18.–	--
Hustentee  Hustentee <u>Bei trockenem Reizhusten</u> Senkt den Hustenreiz. Nur geeignet bei hartnäckigem Husten ohne Auswurf, oder lästigen Hustenanfällen. Bei Husten mit Auswurf lieber Brusttee trinken. Inhalt: Eibisch, Malven, Spitzwegerich, Veilchen, Huflattich, Süßholz, Mohn, Quendel.	Nicht bei produktivem Husten mit Schleim anwenden, sondern nur bei trockenem Husten ohne Schleim, wie allergischen Husten, Asthma, Keuchhusten. Inhalt: Mohnblüten, Malvenblüten, Kamille, Lungenkraut.	16.–	

Heiltees – Nervensystem, Entzündungen

Produkt	Beschreibung	Preis 100g	Preis 50g
Schlaftee 	Gegen generelle Schlafschwierigkeiten. Diese Mischung hilft beim Einschlafen und ermöglicht ununterbrochenen Schlaf. Abends etwa eine Stunde vor dem Schlafen trinken. Inhalt: Hopfen, Kamille, Zitronenmelisse, Orangenblüten, Lavendel. Hopfen, Zitronenmelisse und Lavendel aus Eigenanbau	20.–	12.–
Innere Ruhe Tee 	Dieser Tee hilft, Stress abzubauen, auch in Fällen von Erschöpfung und Burnout Syndrom. Er entspannt und hilft, das Gleichgewicht wiederzufinden. Er beruhigt das Herz und das Nervensystem, zentriert den Geist und fördert Klarheit. Inhalt: Passionsblume, Zitronenmelisse, Weissdorn, Johanniskraut, Hafer, Süßholz.	14.–	
Wintersonne 	Dieser Kräutertee, dessen Hauptbestandteil Johanniskraut ist, bringt Licht in unsere Seele und erhellt die dunklen Wintertage. Nützlich gegen Winterdepression, Melancholie und Traurigkeit. Inhalt: Johanniskraut, Passionsblume, Zitronenmelisse, Malve, Orangenschale, Minze, Schafgarbe.	14.–	
Konzentrationstee 	Dieser Tee fördert die Konzentration, die geistige Ausdauer und die allgemeine Leistungsfähigkeit. Hilfreich beim Lernen oder auch im fortgeschrittenen Alter, wenn die Konzentration nachlässt. Inhalt: Ginkgo, Zitronenmelisse, Mandarine, Koriander, Schlüsselblume, Wacholder, Malve.	14.–	

Katertee  Katertee Immer hilfreich nach Alkoholenuss. Beruhigt Magen und Darm, lindert Kopfschmerzen, entgiftet und fördert die körperliche Regeneration. Inhalt: Fenchelsamen, Anissamen, Mädesüss, Pfefferminz, Hagebutten, Wacholderbeeren, Salbei, Koriander, Brennesseln, Ringelblumen.	Dieser Tee lindert Kopfschmerzen, Übelkeit und sonstige Beschwerden nach Alkoholenuss. Inhalt: Anis, Fenchel, Mädesüss, Minz, Hagebutte, Wacholderbeeren, Salbei, Koriander, Brennessel, Ringelblume.	12.–	
Kopfschmerzen  Kopfweh Tee Hilft bei Spannungskopfschmerzen. Schmerzlindernd, entspannend, entzündungshemmend, durchblutungsfördernd. Inhalt: Pfefferminz, Ingwer, Mädesüss, Melisse, Mutterkraut, Kamille, Lavendel.	Kopfschmerzen können sehr unterschiedliche Ursachen haben und sollten nach der Ursache behandelt werden. Dieser Tee hilft hauptsächlich bei Spannungskopfschmerzen, die häufigste Sorte. Gegen Migräne siehe Migräne Tee. Inhalt: Mutterkraut, Pfefferminz, Ingwer, Mädesüss, Melisse, Kamille, Lavendel.	15.–	
Migränetee, akut Akute Migräne Im Fall eines akuten Migräne-Anfalls trinken Sie mehrere Tassen dieser Mischung, bis die Symptome nachlassen. <u>Zubereitung:</u> 1 EL pro Tasse 10 Minuten ziehen lassen. Siehe Begleitzettel. <u>Inhalt:</u> Pestwurz, Mutterkraut, Weidenrinde, Grüntee, Ingwer. Abgabe nur durch Naturärzte	Für Migräneanfälle. Dieser Tee ist die natürliche, nachhaltigere Alternative zu Schmerzmittel. Inhalt: Mutterkraut, Pestwurz, Weidenrinde, Ingwer, Grüntee.	16.–	
Migränetee, vorbeugend Migränetee Bei Migräne Anfälligkeit kann man diese Heilpflanzen Mischung prophylaktisch trinken. 1 TL bis 1 EL pro Tasse 5–10 Minuten ziehen lassen. 2–3 Monate lang jeden Abend 1 Tasse davon trinken. Dann 1 Monat Pause, dann wieder anfangen. Siehe Begleitzettel. <u>Inhalt:</u> Pestwurz, Mutterkraut, Haferkraut, Lavendel, Pfefferminze. Abgabe nur durch Naturärzte	Vorbeugend bei Migräneanfälligkeit, sehr empfehlenswert. Dieser Tee reduziert nachweislich die Migränehäufigkeit und -Stärke. Regelmässig trinken. Inhalt: Pestwurz, Mutterkraut, Haferkraut, Lavendel, Pfefferminze.	16.–	
Entzündungs- hemmender Tee  Entzündungshemmender Tee Gegen aller Arten von Entzündungen am Bewegungsapparat oder an den inneren Organen. <u>Inhalt:</u> Mädesüss, Weidenrinde, Kamille, Schafgarbe, Goldrute, Kurkuma, Rosmarin.	Generell bei Entzündungen hilfreich. Diese Mischung wirkt ausgesprochen entzündungshemmend. Es sollte dem Leser jedoch klar sein, dass Entzündungen eine Reaktion des Immunsystems sind und nicht einfach unterdrückt werden sollten, sondern dessen Ursache gesucht und bekämpft werden muss. Inhalt: Mädesüss, Schafgarbe, Kamille, Weidenrinde, Goldrute, Kurkuma, Rosmarin.	16.–	

Heiltees – Herz

Produkt	Beschreibung	Preis 100g	Preis 50g
Herztee  Herztee Gegen funktionelle Herzbeschwerden, Arrhythmien, schwaches Herz. Es stärkt die Herzleistung und harmonisiert den Herzschlag. Enthält Weissdorn, Eisenkraut, Baldrian, Ginkgo, Schlehe, Birke, Brennnessel.	Dieser Tee lindert alle funktionellen Herzbeschwerden wie Arrhythmien und Extra Systolen. Weissdorn stärkt die Herzleistung, regularisiert und verlangsamt die Herzfrequenz. Ginkgo stärkt die koronare Durchblutung. Ausserdem wirkt dieser Tee Konzentrationsfördernd und beruhigend. Enthält Weissdorn, Baldrian, Eisenkraut, Ginkgo, Schlehenblüten, Brennnessel.	16.–	
Hoher Blutdruck  Tisana contro pressione alta Abbassa lievemente la pressione grazie al suo effetto vasodilatatorio e diuretico, inoltre favorisce un'armonica funzione cardiaca. Contiene vischio, melissa, biancospino, cardiaca, betulla, ortica, verga d'oro. Per la pressione alta per cause vascolari si consiglia anche la tisana diosintossicante.	Die Mistel ist bekannt für seine Blutdrucksenkende Wirkung. In dieser Teemischung ist sie mit Harntreibende Pflanzen kombiniert, um auch das Blutvolumen zu reduzieren und somit der Blutdruck zu senken. Ausserdem stärkt Weissdorn das Herz und verbessert die Leistung. Bei leicht erhöhtem Blutdruck empfehle ich dieser Tee in Zusammenhang mit Ernährungsumstellung. Meistens genügen die zwei, um Tabletteneinnahme zu verhindern. Falls Sie schon Blutdrucktabletten nehmen, dürfen Sie nicht plötzlich aufhören sondern sollen sie langsam ausschleichen. Der Tee hilft beim Ausschleichen. Enthält Mistel, Weissdorn, Melisse, Herzgespann, Birke, Brennnessel, Goldrute.	14.–	--
Energie Tee  Energie Tee Für Menschen mit niedrigem Blutdruck. Inhalt: Rosmarin, Hagebutte, Taigawurzel, Schafgarbe, Ingwer, Zitronenschalen, Zitronengras.	Für Menschen mit niedrigem Blutdruck ist ein Energie Tee am Morgen genau das richtige: ganz ohne Koffein oder Thein, stärkt dieser Tee die Durchblutung und gibt Kraft und Energie für den Tag. Enthält Rosmarin, Hagebutte, Ginkgo, Ginseng, Süssholz, Zitronenschalen.	14.–	

Heiltees – Frauentees und Harnwege

Produkt	Beschreibung	Preis 100g	Preis 50g
Wechseljahre  Wechseljahre Diese Heilpflanzenmischung lindert generell alle Wechseljahre Beschwerden: Wallungen, schwitzen, Gedächtnisschwund, Müdigkeit, Reizbarkeit, Konzentrationsmangel, Herzbeschwerden. Am Morgen trinken. Enthält: Traubensilberkerze, Rotklee, Eisenkraut, Minze, Schafgarbe, Passionsblume, Ginkgo, Melisse, Salbei, Weissdorn, Taiga Wurzel, Kurkuma.	Diese Mischung aus hochwirksamen Heilpflanzen, reich an Phytohormone, lindert generell alle Wechseljahresbeschwerden wie Wallungen, Schwitzen, Gedächtnisstörungen, Konzentrationsmangel, Herzrhythmusstörungen, Reizbarkeit, Müdigkeit und mehr. Am Morgen trinken. Enthält: Traubensilberkerze, Rotklee, Eisenkraut, Minze, Taigawurzel, Schafgarbe, Passionsblume, Melisse, Salbei, Weissdorn, Kurkuma.	16.–	
Frauentee  Frauentee Bei Unterleibbeschwerden während der Menstruation. Krampflösend, entzündungshemmend, schmerzlindernd. Inhalt: Engelwurz, Baldrian, Kamille, Schafgarbe, Anis, Frauenmantel, Melisse, Gänsefingerkraut	Krampflösend und schmerzlindernd, hilft bei Schmerzen während der Menstruation. 3 Tassen pro Tag trinken, dazu Magnesium einnehmen (200-300 mg). Enthält Engelwurz, Baldrian, Kamille, Schafgarbe, Anis, Frauenmantel, Melisse, Gänsefingerkraut.	14.–	--
Stilltee  Stilltee Für alle stillende Mütter. Fördert die Milchproduktion, stärkt die Mutter und beugt beim Säugling Blähungen vor. Vor jedem Stillen eine Tasse davon trinken. Inhalt: Fenchel, Anis, Kümmel, Brennnessel	Die klassische Mischung für stillende Mütter. Vor und nach jedem Stillen eine Tasse davon, fördert die Milchproduktion und hilft dem Säugling, die Milch zu verdauen. Enthält Fenchel, Anis, Kümmel, Bockshornklee, Brennnessel.	10.–	

Schwangerschaft  Diese Teemischung nährt das Blut, fördert das Wohlbefinden, die Verdauung und den Schlaf, ist krampflösend und entzündungshemmend und schützt Herz und Magen. Inhalt: Brennnessel, Himbeerblätter, Johanniskraut, Frauenmantel, Melisse, Fenchel, Gänsefingerkraut.	Besonders empfehlenswert vor und während der Geburt, um alle Muskeln zu entspannen und der Geburtskanal möglichst flexibel zu machen. Ausserdem hilft dieser Tee auch gegen Ödeme, erleichtert den Stuhlgang und stärkt Mutter und Kind. Wird nur nach Bestellung gemischt, längere Lieferzeit. Enthält: Himbeerblätter, Frauenmantel, Brennnessel, Johanniskraut, Melisse, Fenchel, Gänsefingerkraut.	12.-	
Geburstee  Diese Heilpflanzenmischung erleichtert die Geburt und verkürzt die Geburtszeit. Diese Pflanzen verstärken die Wehen und entspannen die Gebärmutter. Inhalt: Bockshornklee, Mutterkraut, Himbeerblätter, Weissdorn, Liebstöckel, Beifuss.	Diese Mischung trinkt frau nur direkt davor und während der Geburt. Diese Pflanzen sind seit langem bekannt für ihre positive Wirkung während der Geburt. Sie fördern und erleichtern die Wehen, tonisieren und entspannen die Gebärmutter, lindern schmerzen und Entzündungen und fördern auch die Milchproduktion. Wird nur nach Bestellung gemischt, längere Lieferzeit. Inhalt: Himbeerblätter, Mutterkraut, Schafgarbe, Weissdorn, Liebstöckel, Beifuss, Bockshornkleesamen.	12.-	
Blasentee  Questa tisana disinfetta ed elimina i batteri e stimola la produzione di urina, la qual cosa aiuta a mantenere sterile la vescica e ad eliminare le sostanze nocive. Bere una tazza tre volte al giorno, e in piu' bere molta acqua o altri liquidi. Contiene: uva ursina, ginepro, equisetio, betulla, verga d'oro.	Bei Blasenentzündungen und Reizblase, 3 Tassen pro Tag trinken. Dank der Bärentraube wirkt dieser Tee nicht nur harntreibend, sondern auch desinfizierend. Enthält Bärentraube, Brennnessel, Schachtelhalm, Birkenblätter, Goldrute, Wacholder.	14.-	
Nierentee  Unterstützt die Nierentätigkeit und bringt das Wasser wieder zum fliessen. Trinken Sie täglich 1 Liter Tee und zusätzlich viel Wasser. Inhalt: Goldrutenblüten, Birkenblätter, Schachtelhalm, Brennnesselblätter.	Gegen Nierensteine, Nierengriess, Nierenentzündungen. Ich empfehle den Nierentee auf langer Zeit zu trinken, und ab und zu für einen Monat mit nur Goldrute abwechseln. Am besten auch manchmal mit kanadischer Goldrute abwechseln. Inhalt: Goldrute, Birkenblätter, Schachtelhalm, Brennnesselblätter.	14.-	

CBD Hanftees

Zwischen den Heilpflanzen ist Hanf eine der wirksamsten für alles, was das Nervensystem betrifft. Es gibt zahlreiche Literatur darüber und seine Wirkung ist nicht umstritten. Die Anwendung ist jedoch eher schwierig, weil THC-haltiger Hanf auch Bewusstsein verändernd wirkt und diese Wirkung nicht immer erwünscht ist. Ausserdem wird Hanf meistens geraucht und das ist für die Gesundheit nicht förderlich.

Mit meinen Tees haben Sie die positive Wirkung ganz ohne Nebeneffekte: ich verwende CBD Hanf, in moderaten Mengen und mit anderen Pflanzen zusammen, welche die erwünschte Wirkung verstärken.

Produkt	Beschreibung	Preis 100g	Preis 50g
Schmerztee  CBD Tee gegen Schmerzen Diese Teemischung mit CBD Hanf (THC frei) ist entzündungshemmend und schmerzlindernd. Inhalt: Cannabidiolreiche Hanfblätter und -Blüten, Mädesüss, Kamille, Minze.	Gegen starke Schmerzen helfen oft gewöhnliche Heilpflanzen nicht genug; deswegen habe ich diesen Tee entwickelt. Bei Arthritis, Fibromyalgie, Tumoren und selbstverständlich auch bei mildereren Schmerzen geeignet. Eine bis 3 Tassen pro Tag mit etwas Milch oder Öl trinken. Enthält CBD Hanf, Mädesüss, Kamille, Minz.		25.-
Schlaftee  Schlaftee mit Hanf Diese Teemischung mit Hanfblätter ist beruhigend, stresslösend, emotionell ausgleichend und schlaffördernd. Inhalt: Hanfblätter, Melisse, Hopfen, Johanniskraut, Lavendel, Passionsblume.	Auch zum Schlafen ist Hanf sehr geeignet. Seine Narkotische Wirkung ist wohl bekannt. Wenn der gewöhnliche Schlaftee nicht genügt, mag dieser noch helfen. Enthält CBD Hanf, Melisse, Hopfen, Johanniskraut, Lavendel, Passionsblume.		25.-
Abendtee  CBD Abendtee Diese Teemischung mit CBD Hanf (THC frei) ist beruhigend, entspannend und fördert das Wohlbefinden. Inhalt: Cannabidiolreiche Hanfblätter und -Blüten, Zimt, Melisse, Johanniskraut, Malve, Zitronenschale.	Eine besonders entspannende Teemischung gegen Reizbarkeit, Nervosität, Stress. Schmeckt gut und entspannt. Man kann ihn als der schmackhaftere kleine Bruder des Schlaftees betrachten. Enthält Hanf, Zimt, Melisse, Johanniskraut, Zitronenschale, Malve.		25.-
Hanfblüten	Auf Anfrage verkaufen wir auch reine, hochqualitative Hanfblüten aus eigenem Anbau. Wir haben verschiedene Sorten.	1g CHF 6.- bis 10.- je nach Sorte	

