



Greenspirit

TEEMISCHUNGEN

PREISE AB JANUAR 2026

Silvia Vianello, dipl. Naturärztin ANHK

Greenspirit-praxis.ch

Seit über 27 Jahren stelle ich meine Teemischungen aus Heilpflanzen her. Schon lange bevor ich Phytotherapeutin wurde, habe ich viel über Heilpflanzen gelernt. Ich sammle und baue sie seit jeher selbst an, und das tue ich auch heute noch mit viel Liebe und Hingabe.

Mein Studium der Heilpflanzen begann im Alter von 22 Jahren mit Selbststudium und Selbstversuchen. Im Jahr 2000 eröffnete ich ein Reformhaus mit 200 Heilpflanzen und 22 eigenen Heilrezepturen. Sechs Jahre später ergänzte ich mein Wissen durch ein vierjähriges Studium der Phytotherapie an der Akademie für Naturheilkunde Basel. Seitdem verkaufe ich meine Heiltees und wende sie in meiner Praxis an, um meine Kunden zu heilen.

Meine Mischungen zeichnen sich durch ihre hohe Wirksamkeit aus. Da ich sie schon immer selbst mische, sind die Zusammensetzungen fein abgestimmt, harmonisch und gut durchdacht.

Die Pflanzen, die ich für den Verkauf verwende, stammen teilweise aus kontrollierter Pharmaqualität mit gesichertem Wirkstoffgehalt, meistens in biologischer Qualität, teilweise aus meinem eigenen Anbau, streng biologisch, ethisch und Pflanzengerecht, teilweise aus Wildsammlung in der Gegend von Nussdorf.

Hier folgt die Liste meiner Tees. Da die Tees laufend verbessert werden, sind Abweichungen in den Inhaltsstoffe möglich. Bitte fragen Sie nach, falls Sie Allergien haben. Danke.

Bestellen können Sie direkt bei mir per mail: silvia.vianello@gmx.net, oder per whatsapp: 076 6967849. Die Lieferzeit ist 1-2 Wochen.

Herzlichen Dank für Ihre Bestellung

Silvia

Greenspirit Naturheilpraxis – Silvia Vianello – Benzburweg 18. 4410 Liestal – Tel 076 6967849

Genusstees

Produkt	Beschreibung	Preis 100g	Preis 75g
Brise de Provence  Entspannender Kräutertee mit feinem Lavendelduft. Inhalt: Lavendel, Pfefferminze, Melisse, Fenchel	Entspannend, sehr aromatisch mit Minze und Lavendel. Hilft der Verdauung und wirkt gegen Reizbarkeit und Verspannungen. Inhalt: Lavendel, Minze, Fenchelsamen, Melisse.	12.-	--
Frischer Wind  Ein belebender Kräutertee mit Verveine und Zitrone Zutaten: Verveine, Zitronenschalen, Zitronenmelisse, Holunderblüten	Ein frischer Frühlingstee, herb und zitronig, entschlackend und erquickend um den Tag mit Energie anzufangen. Inhalt: Verveine, Zitronenschale, Apfel, Minze.	12.-	--
Winterlicht  Kräutertee mit feinem Mandarinenduft! Zutaten: Mandarinschalen, Orangenschalen, Orangenblüten, Holunderblüten, Fenchelsamen, Rooibos, Mandarinöl	Wer Mandarinenaroma liebt aber kein Zimt und Ingwer mag oder nicht trinken darf, wird an diesen Tee Freude haben. In Herbst und Winter ein abendlicher Genuss. Inhalt: Mandarinschale, Orangenschale, Fenchel, Holunder, Rooibos.	14.-	--
Herbsttee  Nach frischer Ernte duftend, für gemütliche Herbstabende. Wärmt und stärkt für einen gesunden Winter. Inhalt: Zitruschalen, Orangenblüten, Orangenschalen, Lindenblüten, Zimt, Kardamom, Fenchel, Anis, Sternanis, Koriander, Verveine	Dieser Tee verzaubert mit dem Duft der Ernte: Äpfel, Zimt, Orange, Fenchel... er wärmt die Herbstabende und verleiht die Kraft, den Winter zu bewältigen. Inhalt: Apfelstücke, Orangenblüten, Lindenblüten, Zimt, Kardamom, Anis, Fenchel, Koriander.	12.-	--

Wintertee  Inhalt: Zimt, Süsshholz, Ingwer, Kardamom, Nelken, Hagebutte, Orangen, Mandarinen, Lindenblüten, Brennnessel.	Ein warmer und würziger Kräutertee mit einem Hauch von Zimt und Ingwer, der an kühlen Abenden vor dem Kamin genossen werden kann. Inhalt: Zimt, Süsshholz, Ingwer, Kardamom, Hagebutte, Orangenschale, Mandarinenrinde, Zitronenschale, Lindenblüten, Brennnessel.	12.-	--
Wintermorgen  Dieser Tee wärmt, stärkt, pflegt Hals und Rachen und bereitet uns optimal auf einen kalten Wintertag vor. Inhalt: Hagebutte, Ingwer, Salbei, Rosmarin, Holunderbeeren, Kurkuma, Himbeerblätter, Brennnessel.	Dieser Kräutertee schützt vor Erkältungen, belebt und wärmt uns auf und gibt uns Energie für den Tag. Empfohlen an allen kalten Morgen, besonders wenn man früh aufstehen muss oder nicht in bester Verfassung ist. Inhalt: Hagebutte, Ingwer, Salbei, Thymian, Fenchel, Zimt, Holunder, Orangenschale, Lindenblüten, Himbeerblätter.	10.-	--
Weihnachtstee  Inhalt: Orangenschalen, Mandarinenrinden, Zimt, Koriander, Kardamom, Sternanis, Hibiskus, Apfel, Sultaninen, Hagebutte, Anis, natürliche Öle.	Der klassische Weihnachtstee mit einem köstlichen Duft von Orange, Zimt, Vanille und vielen anderen Gewürzen, die angenehme Erinnerungen hervorrufen. Inhalt: Orangenschale, Mandarinenrinde, Zitronenschale, Apfel, Sternanis, Zimt, Koriander, Kardamom, Hibiskus, Rosinen, Hagebutte, Anis, ätherische Öle von Zimt und Orange.	10.-	--
Sommertee  Ein leichter Tee, sehr fein im Geschmack, löscht den Durst und erfrischt. Man kann ihn den ganzen Tag lang trinken, warm oder kalt, auch mit Saft vermischt. Zutaten: Zitronenmelisse, Goldmelisse, Pfefferminz, Apfelschalen, Holunderblüten.	Zum kalt trinken, für den Sommer als erfrischendes Getränk. Inhalt: Melisse, Minze, Holunder, Goldmelisse, Rooibos, Apfel.	12.-	
Lebensfreude  Aufmunternd und entspannend zugleich, fruchtig und frisch. Diese Teemischung erfüllt den Gaumen und die Seele mit Wohlbefinden und Lebensfreude. Inhalt: Yerveine, Orangenschalen, Apfelschalen, Lemongras, Orangenblüten, Zitronenschalen, Hibiskus.	Ein einfacher Tee mit mildem Aroma für jeden Tag, sowohl für den Morgen wie auch für den Abend. Auch für Kinder geeignet. Inhalt: Zitronengras, Orangenschalen, Zitronenschalen, Fenchel, Yerveine, Hibiskus.	14.-	

Entspannungstee  Entspannungstee Eine ausgewogene und wohltuende Blumenmischung für alle Gelegenheiten, auch für Kinder. Nach Belieben süssen. Inhalt: Rose, Kamille, Kornblume, Orange, Lavendel, Pfefferminze, Melisse, Malve.	Eine ausgewogene Kombination von duftenden Blumen aus Wiesen und Bergen. Entspannt, fördert das Wohlbefinden und verwöhnt den Gaumen mit seinem sehr angenehmen Geschmack. Inhalt: Orangenblüten, Apfel, Zitronenmelisse, Kamille, Kornblume, Goldmelisse, Minze, Malve, Rose.	--	12.-
Druidentee  Druidentee Diese besondere Mischung aus 12 alten heidnischen Kräutern schärft die Wahrnehmung, entspannt, zentriert, erleuchtet, reinigt und schützt. Inhalt: Eisenkraut, Malvenblüten, Weissdorn, Gundelrebeblätter, Johanniskraut, Schafgarbe, Bohnen, Kornblumen, Schwarzkornblüten, Goldrute, Engelwurz.	Meine spezielle Mischung, ausschliesslich heimische Kräuter in Nussdorf gesammelt. Der Inhalt kann abweichen, je nachdem was dieses Jahr wächst. Dieser Tee wirkt harmonisierend und fördert die feinstoffliche Wahrnehmung. Ideal zum Meditieren und wandern. Inhalt: Gundelrebe, Salbei, Eisenkraut, Brennnessel, Zitronenmelisse, Minze, Schafgarbe, Malve, Holunderblüten, Johanniskraut, Lavendel, Birke, Weissdorn. 100% Eigenanbau. Abweichungen häufig.	--	16.-
Kindertee 	Süss und lieblich, schmeckt den Kindern und tut ihnen gut: dieser Tee stärkt Verdauung und Immunsystem und entspannt. Inhalt: Apfel, Orangenschalen, Mandarinenschalen, Erdbeeren, Sultaninen, Minze, Melisse, Kamille, Hagebutte, Holunderblüten, Fenchelsamen.	15.-	
Chai Tee CHAI 	Gewürzmischung für die Zubereitung von Chaitee, der bekannte indische Tee mit Gewürze, Schwarztee und Milch. Chai ist verdauungsfördernd, stoffwechselfördernd, wärmend und tut der Seele gut. Inhalt: Zimt, Kardamom, Nelken, Sternanis.	10.-	
Baby Tee Babytee  Gegen Bauchschmerzen und Koliken rate ich, dem Baby ab ca. 1-2 Monat diesen Tee zu geben. Er ist viel wirksamer als andere Massnahmen wie Bauchmassage, Wärme usw. Wichtig ist: -Geben Sie den Tee nie vor dem Stillen. -Bereiten Sie den Tee sehr mild zu, mit 1/2 Teelöffel Kräuter pro Tasse. -Der Tee muss Körpertemperatur haben. -Geben Sie dem Baby bei Beschwerden 1-2 Mal pro Tag geringe Mengen Tee, am besten mit dem Schoppen damit es so viel trinkt wie es braucht. Enthält: Kamille, Fenchel, Kümmel, Malve, Melisse.	Gegen Bauchschmerzen und Koliken, ab ca. 1.-2. Monat, geben Sie dem Baby bei Beschwerden 1-2 Mal pro Tag geringe Mengen warmen Tee (38-40 grad), am besten mit dem Schoppen damit es so viel trinkt wie es braucht. Geben Sie den Tee nie vor dem Stillen. Bereiten Sie den Tee sehr mild zu, mit 1/2 Teelöffel Kräuter pro Tasse. Enthält: Kamille, Fenchel, Kümmel, Malve, Melisse.	12.-	

Heiltees – Stoffwechsel und Verdauung

Produkt	Beschreibung	Preis 100g	Preis 50g
Entschlackungstee  Diese Kräutermischung leitet Schlacken aus dem Körper, remineralisiert bei Übersäuerung, aktiviert die Verdauungs- und Ausscheidungsorgane und fördert einen gesunden Stoffwechsel. Inhalt: Birke, Brennnessel, Schachtelhalm, Goldrute, Schafgarbe, Hagebutte, Koriander, Fenchel.	Ein entwässernder und remineralisierender Kräutertee, der den gesamten Organismus reinigt, Giftstoffe ausschwemmt, das Gleichgewicht zwischen Säuren und Basen wiederherstellt und die Lymphzirkulation anregt. Er hilft bei der Bekämpfung aller stoffwechselbedingten Beschwerden wie Rheuma, Müdigkeit usw. Ideal für eine Frühjahrskur oder zur Unterstützung des Frühjahrsfastens. Inhalt: Birke, Brennnessel, Schachtelhalm, Goldrute, Koriander, Löwenzahn, Fenchel.	14.–	
Reinigungstee  Entschlackt, reinigt das Blut und senkt den Cholesterin- und LDL Spiegel, aktiviert Leber und Galle und fördert Verdauung und Stoffwechsel. Enthält Artischockenblätter, gemeine Oleecke, Brennnessel, Schafgarbe, Kurkuma, Wegwarte.	Dieser Kräutertee ist stärker entgiftend als der vorherige und ideal in Kombination nach einer entschlackenden Kur, da er anstelle der Nieren und des Lymphsystems auf die Leber wirkt und sie bei der Blutreinigung unterstützt. Verwenden Sie ihn im Frühjahr für eine 3-wöchige Kur oder längerfristig bei Leber- und Stoffwechselproblemen. Dank seiner anregenden Wirkung auf die Leber ist dieser Tee ideal bei Hyperlipidämie und Diabetes. Enthält Wegwarte, Artischocke, Kurkuma, Brennnessel, Schafgarbe.	14.–	--
Anti-Kilos Tee  Dieser Tee hilft dabei, Fett zu verbrennen, es entschlackt der Körper und entwässert. Inhalt: Tang, Birke, Schachtelhalm, Grüntee, Mate Tee, Kurkuma. 2-3 Tassen pro Tag trinken und viel Sport treiben.	Auch dieser Kräutertee eignet sich hervorragend für den Frühling und wurde hauptsächlich für die Gewichtsreduktion entwickelt: Er reduziert den Appetit, regt den Stoffwechsel an, entwässert und reinigt. Er ist ideal, wenn er mit einem Gewichtsreduktionsprogramm kombiniert wird, das auch eine richtige Ernährung, viel Bewegung und gegebenenfalls Massagen oder Schröpfen einschliesst. Inhalt: Blasentang, Birke, Schachtelhalm, grünen Tee, Mate-Tee.	12.–	--

Rheumatee 	Dieser Kräutertee reinigt den Organismus und hilft daher, Ablagerungen von Giftstoffen zu beseitigen, die Rheuma verursachen können. Ausserdem ist er entzündungshemmend und daher auch bei akuten Fällen geeignet. Enthält: Birke, Brennnessel, Spierstrauch, Weide, Schafgarbe, Schachtelhalm, Fenchel, Goldrute.	14.-	--
Verdauungstee 	Hervorragend, um selbst die reichhaltigsten Mahlzeiten zu verdauen, oder bei Verdauungsproblemen wie Blähungen, langsamer Verdauung, Übelkeit, Schläfrigkeit und Müdigkeit nach den Mahlzeiten. Trinken Sie ihn nach den Mahlzeiten. Der Geschmack ist leicht bitter, aber sehr aromatisch und angenehm. Inhalt: Orangenschale, Fenchel, Enzian, Engelwurz, Minze, Süßholz, Salbei, Kalmus, Zitronenmelisse.	14.-	
Bauchtee 	Sehr hilfreich bei allen Darmbeschwerden wie Blähungen, Krämpfe, Schmerzen, Entzündungen. Inhalt: Koriander, Fenchel, Thymian, Minze, Kamille, Kümmel, Schafgarbe, Kurkuma, Enzian, Melisse.	14.-	
Magentee 	Ausgezeichnet bei Magenschleimhautentzündung, Magenkrämpfe, Reflux, Aufstossen, nervösen Magenbeschwerden. Nicht geeignet bei Verdauungsschwäche. Inhalt: Melisse, Kamille, Fenchel, Malve, Stockrose, Kalmus, Schafgarbe, Engelwurz.	14.-	
Tee gegen Durchfall	Dieser Tee hilft, akuter Durchfall zu lindern. Durchfall ist jedoch ein wichtiges Symptom und sollte nach der Ursache bekämpft werden. Manchmal ist es auch sinnvoll, der Durchfall nicht anzuhalten, wenn Gifte ausgeschieden werden müssen. Inhalt: Rosenblüten, Brombeerblätter, Gänsefingerkraut, Blutwurz, Kamille.	16.-	

Tee gegen Verstopfung	Dieser Tee hilft gegen Verstopfung. Auch dieser Tee sollte aber mit grösster Vorsicht angewendet werden, da alle laxierenden Mitteln, auch pflanzlichen, Nebenwirkungen haben. Zuerst sollte man mit viel trinken, viel Gemüse essen und mit Leisamen versuchen. Inhalt: Sennesblätter, Rhabarberwurzel, Faulbaum, Himbeerblätter, Kamille.	18.–	
Tee gegen Erbrechen	Erbrechen ist manchmal nötig, aber zu viel Erbrechen schadet und kann zu austrocknung führen, besonders bei Kindern. Dieser Tee beruhigt den Magen. Bei akutem Erbrechen der lauwarme Tee Löffelweise immer wieder geben. Nicht alles aufs Mal trinken. Inhalt: Kalmus, Kamille, Engelwurz, Pfefferminz	14.–	

Heiltees – Erkältungen

Produkt	Beschreibung	Preis 100g	Preis 50g
Linde und Holunder 	Ein altbewährtes aber noch aktuellen Hausmittel gegen alle Erkältungen, auch zum Vorbeugen, auch für Kinder. Inhalt: Lindenblüten, Holunderblüten.	14.–	

Schnupfentee  Schnupfen Tee Für Kinder und Erwachsene. Lindert alle Beschwerden ohne Nebenwirkungen. Inhalt: Thymian, Salbei, Lindenblüten, Holunderblüten, Hagebutte, Ingwer.	Eine sanfte Mischung, auch für Kinder geeignet, die bei jeder Erkältung getrunken werden kann. Sie desinfiziert den Hals, fördert das Schwitzen, löst Schleim und hilft bei einer schnelleren Genesung, während sie die Abwehrkräfte stärkt. Inhalt: Thymian, Salbei, Hagebutte, Lindenblüten, Holunder, Ingwer.	12.–	--
Grippe tee  Grippetee Gegen Grippe mit Fieber, Halsschmerzen, Gliederschmerzen. Enthält Mädesüss, Königskerze, Salbei, Thymian, Holunder, Lindenblüten, Hagebutte.	Diese Mischung ist stärker als die vorherige, sie ist entzündungshemmend, schmerzlindernd und fiebersenkend und eignet sich bei starken Grippe mit Fieber und Gliederschmerzen. Inhalt: Mädesüss, Salbei, Thymian, Königskerze, Holunder, Linde, Hagebutte.	15.–	
Brusttee  Brusttee Schleimlösend und auswurfördernd. Hilft, die Atemwege zu befreien. Inhalt: Thymian, Spitzwegerich, Salbei, Anis, Fenchel, Schlüsselblumen, Süßholz.	Dieser Tee löst den Schleim und hilft, ihn auszustossen. Hervorragend gegen Husten mit schleimigem Auswurf oder um verhockter Schleim zu lösen. Auch am Ende jeder Grippe oder Erkältung empfohlen, um Bronchitis und Sinusitis vorzubeugen. Inhalt: Thymian, Spitzwegerich, Kiefer, Salbei, Anis, Fenchel, Süßholz.	15.–	
Atem Tee  Atemtee Hilft den Schleim zu lösen und auszuhusten, stärkt die Lunge und hilft, sie zu befreien. Inhalt: Königskerze, Huflattich, Anis, Süßholz, Ginseng, Thymian, Schlüsselblume.	Bei Entzündungen der Nebenhöhlen oder Bronchien. Dieser Tee ist stärker schleimlösend und auswurfördernd als der Brusttee, er darf aber nur bei hartnäckigem Schleim angewendet werden und nie bei trockenem Husten, da er auch den Hustenreiz fördert, um den Schleim auszuwerfen. Am besten mit Eukalyptus und Kamille Dampfbäder zu kombinieren. Inhalt: Königskerze, Huflattich, Anis, Süßholz, Ginseng, Thymian, Schlüsselblume, Mädesüss, Kamille.	18.–	10.–

Abwehrtee  Abwehrtee Diese Heilpflanzenmischung stärkt das Immunsystem und die natürliche Abwehr des Körpers. Ideal in Herbst als Kur gegen Erkältungen, Grippe, Covid. Enthält Taigawurzel, Hagebutte, Brennnessel, Minze, Ingwer, Andorn, Zitronenschalen.	Diese Heilpflanzenmischung mit Taigawurzel, das sibirische Ginseng, besonders bekannt für seinen abwehrstärkenden Eigenschaften, stärkt das Immunsystem und hilft somit Erkältungen vorzubeugen. Ideal im Herbst als Abwehrkur. Enthält Taigawurzel, Hagebutte, Brennnessel, Minze, Ingwer, Andorn, Zitronenschale, Holunderbeeren.	18.–	--
Hustentee  Hustentee <u>Bei trockenem Reizhusten</u> Senkt den Hustenreiz. Nur geeignet bei hartnäckigem Husten ohne Auswurf, oder lästigen Hustenanfällen. Bei Husten mit Auswurf lieber Brusttee trinken. Inhalt: Eibisch, Malven, Spitzwegerich, Veilchen, Huflattich, Süßholz, Mohn, Quendel.	Nicht bei produktivem Husten mit Schleim anwenden, sondern nur bei trockenem Husten ohne Schleim, wie allergischen Husten, Asthma, Keuchhusten. Inhalt: Mohnblüten, Malvenblüten, Kamille, Lungenkraut.	16.–	

Heiltees – Nervensystem, Entzündungen

Produkt	Beschreibung	Preis 100g	Preis 50g
Schlaftee  Schlaftee Um besser einzuschlafen, tiefer zu schlafen und durchzuschlafen. Durch den besseren Schlaf fühlt man sich am Morgen erholt. Inhalt: Hopfen, Kamille, Zitronenmelisse, Lavendel, Orangenblüten.	Gegen generelle Schlafschwierigkeiten. Diese Mischung hilft beim Einschlafen und ermöglicht ununterbrochenen Schlaf. Vor dem Zubettgehen trinken. Inhalt: Hopfen, Kamille, Zitronenmelisse, Orangenblüten, Lavendel. Hopfen aus Eigenanbau	20.–	12.–
Innere Ruhe Tee  Innere Ruhe Um die eigene Mitte wieder zu finden und die Nerven zu beruhigen. Bei Stress, Erschöpfung, Gereiztheit, Burn out. Inhalt: Passionsblume, Melisse, Weissdorn, Hafer, Johanniskraut, Baldrian, Süßholz.	Dieser Tee hilft, Stress abzubauen, auch in Fällen von Erschöpfung und Burnout-Syndrom. Er entspannt und hilft, das Gleichgewicht wiederzufinden. Er beruhigt das Herz und das Nervensystem. Inhalt: Passionsblume, Zitronenmelisse, Weissdorn, Johanniskraut, Hafer, Süßholz.	14.–	

Wintersonne  Wintersonne Diese Sommerkräuter vermitteln uns die gespeicherte Sonnenenergie in Form von Wohlbefinden, Erleichterung, Harmonie und Freude. Inhalt: Johanniskraut, Malvenblüten, Melisse, Orangenblüten, Lindenblüten	Dieser Kräutertee, dessen Hauptbestandteil Johanniskraut ist, bringt Licht in unsere Seele und erhellt die dunklen Wintertage. Nützlich gegen Winterdepression, Melancholie und Traurigkeit. Inhalt: Johanniskraut, Passionsblume, Zitronenmelisse, Malve, Orangenschale, Minze, Schafgarbe.	14.–	
Konzentrationstees  Konzentrationstees Verstärkt die Konzentrationskraft, verbessert die Denkfähigkeit und die Aufnahmefähigkeit und lässt Zusammenhänge besser erkennen. Sowohl für junge wie für ältere Leute geeignet. Enthält ginkgo, Artischocke, Schafgarbe, Baldrian, Koriander, Wacholder, Weissdorn, Zitrone.	Dieser Tee fördert die Konzentration, die geistige Ausdauer und die allgemeine Leistungsfähigkeit. Hilfreich beim Lernen oder auch im fortgeschrittenen Alter, wenn die Konzentration nachlässt. Inhalt: Ginkgo, Zitronenmelisse, Mandarine, Koriander, Schlüsselblume, Wacholder, Malve.	14.–	
Katertee  Katertee Immer hilfreich nach Alkoholgenuß. Beruhigt Magen und Darm, lindert Kopfschmerzen, entgiftet und fördert die körperliche Regeneration. Inhalt: Fenchelsamen, Anissamen, Mädesüss, Pfefferminz, Hagebutten, Wacholderbeeren, Salbei, Koriander, Brennnesseln, Ringelblumen.	Bei den Jungen besonders beliebt, nach einem feuchten Abend fühlt man sich mit dem Katertee viel besser. Er lindert Kopfschmerzen, Übelkeit und sonstige Beschwerden nach Alkoholgenuß. Inhalt: Anis, Fenchel, Mädesüss, Minze, Hagebutte, Wacholderbeeren, Salbei, Koriander, Brennnessel, Ringelblume.	12.–	
Kopfschmerzen  Kopfweg Tee Hilft bei Spannungskopfschmerzen. Schmerzlindernd, entspannend, entzündungshemmend, durchblutungsfördernd. Inhalt: Pfefferminz, Ingwer, Mädesüss, Melisse, Mutterkraut, Kamille, Lavendel.	Kopfschmerzen können sehr unterschiedliche Ursachen haben und sollten nach der Ursache behandelt werden. Dieser Tee hilft hauptsächlich bei Spannungskopfschmerzen, die häufigste Sorte. Gegen Migräne siehe Migräne Tee. Inhalt: Mutterkraut, Pfefferminz, Ingwer, Mädesüss, Melisse, Kamille, Lavendel.	15.–	
Migränetees, akut Akute Migräne Im Fall eines akuten Migräne-Anfalls trinken Sie mehrere Tassen dieser Mischung, bis die Symptome nachlassen. <u>Zubereitung:</u> 1 EL pro Tasse 10 Minuten ziehen lassen. Siehe Belegzettelt. <u>Inhalt:</u> Pestwurz, Mutterkraut, Weidenrinde, Grüntee, Ingwer. Abgabe nur durch Naturärzte	Für Migräneanfälle. Dieser Tee ist die natürliche, nachhaltigere Alternative zu Schmerzmittel. Inhalt: Mutterkraut, Pestwurz, Weidenrinde, Ingwer, Grüntee.	16.–	

Migränetee, vorbeugend Migränetee Bei Migräne Anfälligkeit kann man diese Heilpflanzen Mischung prophylaktisch trinken. 1 TL bis 1 EL pro Tasse 5-10 Minuten ziehen lassen. 2-3 Monate lang jeden Abend 1 Tasse davon trinken. Dann 1 Monat Pause, dann wieder anfangen. Siehe Begleitzettel. <u>Inhalt:</u> Pestwurz, Mutterkraut, Haferkraut, Lavendel, Pfefferminze. Abgabe nur durch Naturärzte	Vorbeugend bei Migräneanfälligkeit, sehr empfehlenswert. Dieser Tee reduziert nachweislich die Migränehäufigkeit und -Stärke. Regelmässig trinken. Inhalt: Pestwurz, Mutterkraut, Haferkraut, Lavendel, Pfefferminze.	16.-	
Entzündungs- hemmender Tee  Entzündungshemmender Tee Gegen aller Arten von Entzündungen am Bewegungsapparat oder an den inneren Organen. <u>Inhalt:</u> Mädesüss, Weidenrinde, Kamille, Schafgarbe, Goldrute, Kurkuma, Rosmarin.	Generell bei Entzündungen hilfreich. Diese Mischung wirkt ausgesprochen entzündungshemmend. Es sollte dem Leser jedoch klar sein, dass entzündungen eine Reaktion des Immunsystems sind und nicht einfach unterdrückt werden sollten, sondern dessen Ursache gesucht und bekämpft werden muss. Inhalt: Mädesüss, Schafgarbe, Kamille, Weidenrinde, Goldrute, Kurkuma, Rosmarin.	16.-	

Siehe auch Hanftees gegen Schmerzen

Heiltees – Herz

Produkt	Beschreibung	Preis 100g	Preis 50g
Herztee  Herztee Gegen funktionelle Herzbeschwerden, Arrhythmien, schwaches Herz. Es stärkt die Herzleistung und harmonisiert den Herzschlag. Enthält Weissdorn, Eisenkraut, Baldrian, Ginkgo, Schlehe, Birke, Brennnessel.	Dieser Tee lindert alle funktionellen Herzbeschwerden wie Arrhythmien und Extra Systolen. Weissdorn stärkt die Herzleistung, regularisiert und verlangsamt die Herzfrequenz. Ginkgo stärkt die koronare Durchblutung. Ausserdem wirkt dieser Tee Konzentrationsfördernd und beruhigend. Enthält Weissdorn, Baldrian, Eisenkraut, Ginkgo, Schlehenblüten, Brennnessel.	16.–	
Hoher Blutdruck  Tisana contro pressione alta Abbassa lievemente la pressione grazie al suo effetto vasodilatatorio e diuretico, inoltre favorisce un'armonica funzione cardiaca. Contiene vischio, melissa, biancospino, cardiaca, betulla, ortica, verga d'oro. Per la pressione alta per cause vascolari si consiglia anche la tisana disintossicante.	Die Mistel ist bekannt für seine Blutdrucksenkende Wirkung. In dieser Teemischung ist sie mit Harntreibende Pflanzen kombiniert, um auch das Blutvolumen zu reduzieren und somit der Blutdruck. Ausserdem stärkt Weissdorn das Herz und verbessert die Leistung. Bei leicht erhöhtem Blutdruck empfehle ich dieser Tee in Zusammenhang mit Ernährungsumstellung. Meistens genügen die zwei, um Tabletteneinnahme zu verhindern. Enthält Mistel, Weissdorn, Melisse, Herzgespann, Birke, Brennnessel, Goldrute.	14.–	--
Energie Tee  Energie Tee Für Menschen mit niedrigem Blutdruck. Inhalt: Rosmarin, Hagebutte, Taigawurzel, Schafgarbe, Ingwer, Zitronenschalen, Zitronengras.	Für Menschen mit niedrigem Blutdruck ist ein Energie Tee am Morgen genau das richtige: ganz ohne Koffein oder Thein, stärkt dieser Tee die Durchblutung und gibt Kraft und Energie für den Tag. Enthält Rosmarin, Hagebutte, Schafgarbe, Ingwer, Zitronenschalen.	14.–	

Heiltees – Frauentees und Harnwege

Produkt	Beschreibung	Preis 100g	Preis 50g
Wechseljahre  Diese Heilpflanzenmischung lindert generell alle Wechseljahre Beschwerden: Wallungen, schwitzen, Gedächtnisschwund, Müdigkeit, Reizbarkeit, Konzentrationsmangel, Herzbeschwerden. Am Morgen trinken. Enthält: Traubensilberkerze, Rotklee, Eisenkraut, Minze, Schafgarbe, Passionsblume, Ginkgo, Melisse, Salbei, Weissdorn, Taiga Wurzel, Kurkuma.	Diese Mischung aus hochwirksamen Heilpflanzen, reich an Phytohormone, lindert generell alle Wechseljahresbeschwerden wie Wallungen, Schwitzen, Gedächtnisstörungen, Konzentrationsmangel, Herzrhythmusstörungen, Reizbarkeit, Müdigkeit und mehr. Am Morgen trinken. Enthält: Traubensilberkerze, Rotklee, Eisenkraut, Minze, Taigawurzel, Schafgarbe, Passionsblume, Melisse, Salbei, Weissdorn, Kurkuma.	14.–	
Frauentee  Bei Unterleibbeschwerden während der Menstruation. Krampflösend, entzündungshemmend, schmerzlindernd. Inhalt: Engelwurz, Baldrian, Kamille, Schafgarbe, Anis, Frauenmantel, Melisse, Gänsefingerkraut	Krampflösend und schmerzlindernd, hilft bei Schmerzen während der Menstruation. 3 Tassen pro Tag trinken, dazu mindestens 400 mg Magnesium einnehmen. Enthält Engelwurz, Baldrian, Kamille, Schafgarbe, Anis, Frauenmantel, Melisse, Gänsefingerkraut.	14.–	--
Stilltee  Für alle stillende Mütter. Fördert die Milchproduktion, stärkt die Mutter und beugt beim Säugling Blähungen vor. Vor jedem Stillen eine Tasse davon trinken. Inhalt: Fenchel, Anis, Kümmel, Brennnessel	Die klassische Mischung nach Weleda für stillende Mütter. Vor und nach jedem Stillen eine Tasse davon, fördert die Milchproduktion und hilft dem Säugling, die Milch zu verdauen. Enthält Fenchel, Anis, Kümmel, Bockshornklee, Brennnessel.	10.–	

Schwangerschaft  Diese Teemischung nährt das Blut, fördert das Wohlbefinden, die Verdauung und den Schlaf, ist krampflösend und entzündungshemmend und schützt Herz und Magen. Inhalt: Brennnessel, Himbeerblätter, Johanniskraut, Frauenmantel, Melisse, Fenchel, Gänsefingerkraut.	Besonders empfehlenswert vor und während der Geburt, um alle Muskeln zu entspannen und der Geburtskanal möglichst flexibel zu machen. Ausserdem hilft dieser Tee auch gegen Ödeme, erleichtert den Stuhlgang und stärkt Mutter und Kind. Enthält: Himbeerblätter, Frauenmantel, Brennnessel, Johanniskraut, Melisse, Fenchel, Gänsefingerkraut.	12.-	
Geburtstee  Diese Heilpflanzenmischung erleichtert die Geburt und verkürzt die Geburtszeit. Diese Pflanzen verstärken die Wehen und entspannen die Gebärmutter. Inhalt: Bockshornklee, Mutterkraut, Himbeerblätter, Weissdorn, Liebstöckel, Beifuss.	Diese Mischung habe ich nicht im Sortiment sondern ich mache sie für jede Frau einzeln, da sie nur vor und während der Geburt zu trinken ist. Diese Pflanzen sind seit langem bekannt für ihre positive Wirkung während der Geburt. Sie fördern und erleichtern die Wehen, tonisieren und entspannen die Gebärmutter, lindern schmerzen und Entzündungen und fördern auch die Milchproduktion. Inhalt: Himbeerblätter, Mutterkraut, Schafgarbe, Weissdorn, Liebstöckel, Beifuss, Bockshornkleesamen.	12.-	
Blasentee  Questa tisana disinfetta ed elimina i batteri e stimola la produzione di urina, la qual cosa aiuta a mantenere sterile la vescica e ad eliminare le sostanze nocive. Bere una tazza tre volte al giorno, e in piu' bere molta acqua o altri liquidi. Contiene: uva ursina, ginepro, equisetio, betulla, vengia d'oro.	Bei Blasenentzündungen und Reizblase, 3 Tassen pro Tag trinken. Dank der Bärentraube wirkt dieser Tee nicht nur harntreibend, sondern auch desinfizierend. Enthält Bärentraube, Brennnessel, Schachtelhalm, Birkenblätter, Goldrute, Wacholder.	14.-	
Nierentee  Unterstützt die Nierentätigkeit und bringt das Wasser wieder zum fliessen. Trinken Sie täglich 1 Liter Tee und zusätzlich viel Wasser. Inhalt: Goldrutenblüten, Birkenblätter, Schachtelhalm, Brennnesselblätter.	Gegen Nierensteine, Nierengriess, Nierenentzündungen. Nicht bei Blasenentzündungen, dafür gibt es den Blasentee. Ich empfehle den Nierentee auf langer Zeit zu trinken, und ab und zu für einen Monat mit nur Goldrute abwechseln. Am besten auch manchmal mit kanadischer Goldrute abwechseln. Inhalt: Goldrute, Birkenblätter, Schachtelhalm, Brennnesselblätter.	14.-	

CBD Hanftees

Zwischen den Heilpflanzen ist Hanf eine der wirksamsten für alles, was das Nervensystem betrifft. Es gibt zahlreiche Literatur darüber und seine Wirkung ist nicht umstritten. Die Anwendung ist jedoch eher schwierig, weil THC-haltiger Hanf auch Bewusstsein verändernd wirkt und diese Wirkung nicht immer erwünscht ist. Ausserdem wird Hanf meistens geraucht und das ist für die Gesundheit nicht förderlich.

Mit meinen Tees haben Sie die positive Wirkung ganz ohne Nebeneffekte: ich verwende CBD Hanf, in moderaten Mengen und mit anderen Pflanzen zusammen, welche die erwünschte Wirkung verstärken.

Produkt	Beschreibung	Preis 100g	Preis 50g
Schmerztee  CBD Tee gegen Schmerzen Diese Teemischung mit CBD Hanf (THC frei) ist entzündungshemmend und schmerzlindernd. Inhalt: Cannabidiolreiche Hanfblätter und -Blüten, Mädesüss, Kamille, Minze.	Gegen starke Schmerzen helfen oft gewöhnliche Heilpflanzen nicht genug; deswegen habe ich diesen Tee entwickelt. Bei Arthritis, Fibromyalgie, Tumoren und selbstverständlich auch bei mildereren Schmerzen geeignet. Eine bis 3 Tassen pro Tag mit etwas Milch oder Öl trinken. Enthält CBD Hanf, Mädesüss, Kamille, Minz.		25.-
Schlaftee  Schlaftee mit Hanf Diese Teemischung mit Hanfblätter ist beruhigend, stresslösend, emotionell ausgleichend und schlaffördernd. Inhalt: Hanfblätter, Melisse, Hopfen, Johanniskraut, Lavendel, Passionsblume.	Auch zum Schlafen ist Hanf sehr geeignet. Seine Narkotische Wirkung ist wohl bekannt. Wenn der gewöhnliche Schlaftee nicht genügt, mag dieser noch helfen. Enthält CBD Hanf, Melisse, Hopfen, Johanniskraut, Lavendel, Passionsblume.		25.-
Abendtee  CBD Abendtee Diese Teemischung mit CBD Hanf (THC frei) ist beruhigend, entspannend und fördert das Wohlbefinden. Inhalt: Cannabidiolreiche Hanfblätter und -Blüten, Zimt, Melisse, Johanniskraut, Malve, Zitronenschale.	Eine besonders entspannende Teemischung gegen Reizbarkeit, Nervosität, Stress. Schmeckt gut und entspannt. Man kann ihn als der schmackhaftere kleine Bruder des Schlaftees betrachten. Enthält Hanf, Zimt, Melisse, Johanniskraut, Zitronenschale, Malve.		25.-
Hanfblüten	Auf Anfrage verkaufen wir auch reine, hochqualitative Hanfblüten aus eigenem Anbau. Wir haben verschiedene Sorten.	1g CHF 6.- bis 10.- je nach Sorte	

